



PROGRAMME SPORTIF 2014 1^{er} trimestre

COMPETITIONS CONSEILLEES

SEANCES D'ENTRAINEMENTS

JANVIER

Le 12 : CHAMPIONNAT FEDERAL X2 HONNEUR
Le 19 : X2 TTMP ST PAUL 3 CHATEAUX
X1 HP AIX LES BAINS

Le mercredi 22 Entraînement libre
Nîmes

Le 26 : 3.2.1 HP CAISSARGUES

Le mercredi 29 Entraînement dirigé
Nîmes 19h30

FEVRIER

Le 2 : X2 HP BANDOL
X1 SCR AIX LES BAINS

Le mercredi 5 Challenge Amelio ou
Entraînement libre

Le 9 : CHAMPIONNAT FEDERAL X2 HONNEUR/FINALES

Le mercredi 14 Entraînement dirigé
Avignon/Plan ? 20h

Le 16 : X2 HP DRAGUIGNAN

Le mercredi 19 Entraînement dirigé
Nîmes 19h30

*NB : vacances scolaires Marseille du 22/2 au 10/3
NB : vacances scolaires Nîmes du 1/3 au 17/3*

Le 23 : X2 TTMP CAISSARGUES
X2 HP AIX LES BAINS

Le mercredi 26 Entraînement dirigé
Avignon/Plan ? 20h

MARS

Le 16 : X1 SCR/HP DRAGUIGNAN
X2 HP Vétérans ST PAUL 3 CHATEAUX

Le mercredi 12 Entraînement dirigé
A définir 19h30 ou 20h

Semaine du 17, mise en place et convocation équipe N3DAMES

Le 23 : X1 SCR/HP NIMES-MUGUET

Semaine du 24, mise en place et convocation équipes HOMMES

Le mercredi 26 Challenge Amelio ou
Entrainement libre

Le 29 : CHAMPIONNAT NATIONAL 3 DAMES

Le lundi 31 Entrainement dirigé
Nîmes 19h30
Mise en place équipes

AVRIL

Le mercredi 2 Entrainement dirigé
Nîmes 19h30

Le 6 : CHAMPIONNATS REGIONAUX HOMMES

NB : - pour ne pas surcharger, les ligues ne sont pas notées ;
- certaines séances d'entraînements dirigés seront vouées à la préparation de la « quille verte »

